



Speiseplan Mensa im Lessinggymnasium



19.07.-23.07.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Kalbfleischpfanzerl mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Karottengemüse ^{9,a,c,g}	Spaghetti Bolognese mit Rinderhackfleischsauce, dazu bunter Blattsalat ^{a,c}	Würziges Würstelgulasch mit Kalbsbratwürstel und Kartoffeleinlage, dazu Semmel ^{8,9,g}	Hähnchenschnitzel im Cornflakesmantel mit feinen Gemüsenudeln und Kräutersauce	Paniertes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladendip ^{2,9,a,c,d,g}
Menue2	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Erbsen-Karottengemüse ^{9,a,c,g}	Spaghetti mit Tomaten-Bolognesesauce, dazu bunter Blattsalat ^{a,c}	Allgäuer Käsespätzle mit knusprigen Röstzwiebelchen, dazu Gurkensalat	Vegetarische Frühlingsrolle mit feinen China-Gemüsenudeln ^{9,a,g}	
26.07.-30.07.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Rahmschnitzel natur von der Pute mit Rahmsauce, dazu Spätzle und buntes Gemüse ^{9,a,c,g}	Leckere Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot, dazu Schokopudding ^{3,8,9,a,c,g}	Geflügel-Bratwurstschnecke mit Bratkartoffeln und Sauce, dazu Cole Slaw Salat ^{8,9,a,c,g}	Bifteki vom Rind mit leckerer Paprikarahmsauce, dazu Butterreis und Chinakohlsalat	Fischfilet im Knuspermantel mit Salzkartoffeln und feinem Rahmspinat
Menue 2	Hausgemachte Semmelknödel mit Schwammerlrahmsauce, dazu Mixsalat ^{9,a,c,g}	Leckere Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage und Brot, dazu Schokopudding ^{3,8,9,a,c,g}	Schwäbischer Ofenschlupfer mit Apfelstückchen und Zimt-Zucker, dazu Vanillesauce	Broccoli-Nuss-Ecke mit Nudeln und Tomatensugo, dazu Chinakohlsalat ^{a,c,g}	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfid m) Lupine n) Weichtiere