



Speiseplan Mensa im Lessinggymnasium



05.07.-09.07.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Züricher Sahnegeschnetzeltes von der Pute, Röstinchentaler und Rübli Salat ^{9,12,g}	Geflügel-Hackfleischbällchen an Rahmsauce, dazu Gemüse-Butternudeln ^{9,a,c,g}	Cheeseburger mit Rinderpattie und Schmelzkäse, dazu Kartoffelecken, Dip, Cole-Slaw ^{2,9,a,g}	Fischstäbchen mit hausgemachtem Kartoffelsalat und feiner Remouladensauce	Hacksteak vom Rind mit Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Marktgemüse ^{9,a,g} .
Menue2	Rohrnudel mit mit feiner Kruste an lauwarmer Vanillesauce, dazu Pfirsichkompott ^{2,9,a,g}	Lecker gefüllte Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Nudeln und Tomatensauce, dazu Salat ^{2,9,a,c,g}	Veggie-Cheeseburger mit Gemüseschnitzel, dazu Kartoffelecken, Dip, Cole Slaw ^{2,9,a,g}	Vollkornpenne mit feiner Pesto-Kräutersauce, dazu bunter Mixsalat ^{9,a,g}	
12.07.-16.07.21	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Paniertes Putenschnitzelchen mit knusprigen Bratkartoffeln und Dip, dazu Salat ^{9,a,c,g}	Cevapcici mit würzigem Dip, dazu Butterreis und Karottensticks ^{9,g}	Gyrospfanne von der Pute mit leckerem Tzatziki dazu Nudeln und Bohnensalat	Cannelloni mit Rinderhack gefüllt, mit Tomatensauce+ Käse überbacken, dazu Blattsalat ^{2,9,a,c,g}	Kaiserschmarrn mit Puderzucker, dazu feines Apfelmus
Menue 2	Gemüse-Knusper-Dino mit knusprigen Bratkartoffeln und Dip, dazu Salat ^{9,a,c,g}	Überbackenes Schlemmerfischfilet mi feinem Dip, dazu Butterreis und Karottensticks ^{2,9,a,c,d,g}	Zucchini mit gefüllt mit feinem Gemüse, dazu Nudeln und Tomatensauce	Cannelloni mit Spinat-Ricotta gefüllt, mit Tomatensauce ³ + Käse überbacken, dazu Blattsalat ^{2,9,a,c,g}	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfite m) Lupine n) Weichtiere