



Speiseplan Mensa im Lessinggymnasium



09.05.-13.05.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Putenschnitzel paniert,dazu Spätzle mit Bratensauce und Mischgemüse ^{a,c}	Maccaroni Käseauflauf mit Kalbshackfleisch an feiner Tomatensugo ^{2,9,a,g}	Bratwurst von der Pute an Geflügelsoße mit Bratkartoffeln ^{3,8}	Putenhackbällchen Köttbular an Preiselbeerrahmsoße mit Spiralnudeln ^{2,9,a,g}	Buntes Würstelgulasch mit leckeren Bratkartoffelchen, dazu Schokopudding ^{3,8,9,g}
Menue2	Gemüseschnitzel paniert, dazu Spätzle mit vegetarischer Sauce und Mischgemüse ^{a,c}	Maccaroni Käseauflauf mit Gemüse an feiner Tomatensugo ^{2,9,a,g}	Hausgemachte Spinatspätzle mit feiner Käsesoße, dazu Endiviensalat mit Gartenkräuterdressing ^{9,a,c,g}	Gemüsehackbällchen an vegetarischer Preiselbeerrahmsoße mit Spiralnudeln ^{2,9,a,g}	
16.05.-20.05.22	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Menue 1	Tortellini mit Fleischfüllung an Tomaten-Riccotasoße, ital Parmesan und Blattsalate mit Joghurtdressing ^{9,a,c,g}	Cevapcici v.Rind an Paprikasoße, dazu feiner Reis und Balkangemüse	Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebel, dazu Karottensalat ^{2,9,a,g}	Pizzaschnitte mit Rindersalami und Käse überbacken, dazu bunter Mixsalat ^{3,9,a,g}	Thai-Gemüse Curry mit Karotte, Paprika, Zucchini, Erbsen und Kokosmilch, dazu Langkornreis ^{9,g}
Menue 2	Tortellini mit Frischkäsefüllung an Tomaten-Riccotasoße, ital Parmsan und Blattsalate mit Joghurtdressing ^{9,a,c,g}	Broccoli Nußecken an Kräuterdip dazu feiner Gemüsereis ^{9,a,e,g}	Hausgemachte Semmelknödel an Champignonrahmsoße dazu Karottensalat ^{2,9,a,c,g}	Pizzaschnitte Margarita mit Tomaten und Käse überbacken, dazu bunter Mixsalat ^{3,9,a,g}	

Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Nitritpökelsalz 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwefelt 7) geschwärzt 8) mit Phosphat

9) mit Milcheiweiß 10) koffeinhaltig 11) chininhaltig 12) mit Süßungsmittel 13) enthält Phenylalaninquelle 14) gewachst 15) mit Taurin 16) enthält Sojaöl

Allergene: a) Glutenhaltiges Getreide b) Krebstiere c) Eier d) Fische e) Erdnüsse f) Soja g) Milch h) Schalenfrüchte

i) Sellerie j) Senf k) Sesam l) Sulfid m) Lupine n) Weichtiere